

# Maria Hennig

COACHING & KUNST MIT  
LEIDENSCHAFT

*Masken ablegen, statt aufzusetzen.*

• *Selbstvertrauen* • *Präsenz* • *Mindset* •

*Dein Weg zu mehr Präsenz, Stärke  
& Authentizität*



95 % aller Menschen unterschätzen, wie sehr ihre Körperhaltung, ihre Stimme und ihr Auftreten ihr Selbstbewusstsein, ihre Ausstrahlung – und sogar ihren Erfolg beeinflussen.

*Doch es geht auch anders.*

*Du musst dich nicht verstellen. Du brauchst keine Rolle zu spielen oder Masken aufzusetzen. Dein Körper übernimmt den Rest.*

- Du wirkst souverän, ohne viel zu sagen.
- Du baust Schritt für Schritt Selbstsicherheit und Präsenz auf.
- Dein Umfeld reagiert sofort anders auf dich.
- Von „ungesehen und ungehört“ zu sichtbar, stark und authentisch.



*Wie du denkst, zeigt sich in deinem Körper.  
Und wie du dich bewegst, wirkt auf deinen Geist.*

# Dein Durchbruch beginnt hier

## Was dich in meinen Coachings erwartest:

Wir arbeiten gemeinsam intensiv daran, deine alten Muster und Blockaden zu erkennen und zu verändern.

Du erhältst praktische, sofort anwendbare Übungen für Körper, Atem und Stimme, die du direkt spürst und immer wieder für dich wiederholen kannst.

**Wichtig:** Das ist keine Wunderpille und kein „Schnell-Schnell-1:1-Coaching“. Es bedeutet: mitmachen, anwenden, wiederholen – genau so erschaffst du nachhaltige Veränderung.

Du wirst vielleicht im ersten Moment merken, dass es viele neue Informationen und Erkenntnisse auf einmal sind – und genau da komme ich ins Spiel:

**Ich begleite dich Schritt für Schritt, sodass du deine Verhaltensweisen, Gedankenmuster und deine Haltung wirklich nachhaltig transformieren kannst.**



*Das Ergebnis:*

*Mehr Freiheit. Mehr Selbstbewusstsein. Mehr  
Leichtigkeit. Mehr Präsenz. Mehr Authentizität.*

# Zwei Wege, die dir offenstehen

## **2-Stunden-Intensiv-Coaching – 1199 € inkl. MwSt.**

On point, knackig und zügig:

- Wir identifizieren deine Blockaden.
- Du bekommst sofort wirksame Übungen.
- Erste spürbare Veränderung schon nach dieser einen Einheit.

 [\[Jetzt Intensiv-Coaching buchen\]](#)

## **2-Tages-Transformationscoaching ( je 3 Stunden pro Tag) - 2.599€ inkl. MwSt.**

Für tiefgreifende, nachhaltige Veränderung:

- Intensive Arbeit an Haltung, Präsenz und Selbstbewusstsein.
- Abbau alter Muster.
- Ein klarer Fahrplan, wie du deine neue Präsenz langfristig in dein Leben integrierst.

 [\[Jetzt Transformationscoaching buchen\]](#)

*Die Plätze sind streng limitiert.  
Ich gebe nur zwei Coachings pro Woche – und das hat  
einen Grund:*

Das Coaching ist intensive Arbeit, nicht nur für dich, sondern auch für mich.

Ich gebe mich dir mit 100 % Energie und Fokus hin.  
Wir arbeiten gemeinsam – tief, klar und direkt.  
Es wird für mich genauso intensiv wie für dich.

Das ist mein Versprechen.  
Das ist meine Leidenschaft.  
Weil ich in diesen Momenten voll und ganz mit dir bin.

**Das ist der erste Schritt in deine neue Zukunft**

Du hast hier die Möglichkeit, den entscheidenden Unterschied zu machen:  
Nicht länger darauf warten, gesehen zu werden – sondern sichtbar, präsent und souverän in deinem Leben zu stehen.

👉 Entscheide dich jetzt für dein Coaching für:

- ✓ Mehr Selbstbewusstsein – du stehst klarer für dich ein und fühlst dich sicherer in jeder Situation.
- ✓ Mehr Ausstrahlung – deine Präsenz wirkt automatisch stärker, ohne dass du dich verstellen musst.
- ✓ Mehr Präsenz – du wirst gehört, gesehen und ernst genommen – ob privat oder beruflich.
- ✓ Mehr Freiheit – innen wie außen. Alte Muster verlieren ihre Macht, du gewinnst Leichtigkeit und neue Möglichkeiten.

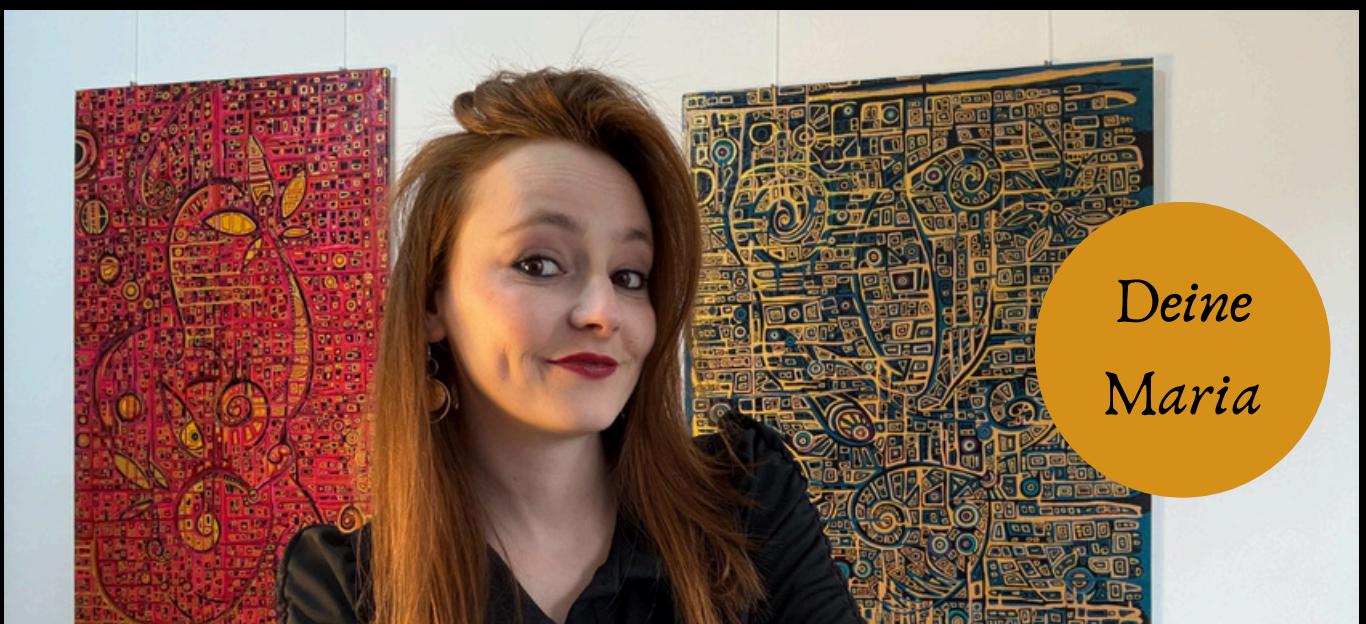
*Und falls du dir noch nicht ganz  
sicher bist, welches Paket für dich das  
richtige ist:*

Dann buch dir gerne dein Erstgespräch mit mir. Wir schauen gemeinsam, was deine Themen sind und wie wir das am besten angehen können.

**Jetzt 30-minütiges Erstgespräch buchen  
(kostenlos).**

Und vergiss nicht:

Du gehörst zu den 1 %, die wirklich Verantwortung übernehmen und ihr Leben verändern.  
Lerne, wie auch andere diese Stärke in dir erkennen  
– und wie du sie endlich sichtbar machst.



*Deine  
Maria*